

### LASTERKETAKO ARAUDIA

1. 2013ko urtarrilaren 20an MUNGIAKO XIV. HERRI KROSA egingo da. Batetik, goizeko 10:30ean KROS TXIKIA hasiko da (1,1 km urigunean). Bestetik, helduen mailan, 11:00etan 11,5km-ko lasterketea hasiko da (buelta bi urigunean + Mungia-Birle ibilbideari buelta bi) eta 6,5 km-ko lasterketea (urigunean buelta bat eta Mungia-Birle ibilbideari beste buelta bat). Edozein mailatan parte hartzeko, izena emon behar da aldeaz aurretik.

2. Partehartzaile bakotzak, izena emon ostean, dortsal bat jasoko dau, eta demagorrez eroan beharko dau aurrekaldean jarrita lasterketa amaitsu artean. Ibilbidea gehienez bere ordu bete eta erdian bete beharko da.

3. Krosa Mungia-ko kiroldegi aurrean hasi eta amaizuko da.

4. Antolatzaileek ez dabe frogan zehar partehartzaileek jasan leizean kalte edota galeren ardurarik izango. Era berean, ez dira euron ardura izango hirugarrenen atletei sorturiko kalteak, ezta lasterketa antolatzen dan lekutik egindako joan-etorrietan sortutakoak bere.

5. Ezin da korrikalarien atzetik moto, bizikleta edo kobxean joan.

6. Bidegurutzeetan, Antolatzaileak, Udaltzainak eta Ertzainak egongo dira.

7. 11,5 km-ko lasterketakoei ibilbide erdian jarriko jake elikagunea; ganerakoel, lasterketaren amaieran.

8. Izen-emotea doan izango da Kros Txikirako; Helduen mailakoek, barriz, 7€ ordaindu beharko dabez izena emoteko.

9. Izena emoteko eta dortsala hartzeko lekua Mungia-ko kiroldegia izango da. Horretarako egunak: urtarrilaren 16an eta 17an, arratsaldeko 18:00etatik 21:00etara. Urtarrilaren 20an bertan bere egin ahal izango da, lasterketa hasi baino ordu erdi lehenagora arte.

10. Lasterkariak Mungia-ko kiroldegiko eta futbol zelaiko aldagelak eta duxak erabilteko aukera izango dabe.

11. SARIAK: Hainbat opari egongo dira partehartzaile guztien artean zozketa bidez banatzeko.

12. Lasterketari guztiei egingo jake istripuetako eta erantzukizun zibileko aseguru poliza bat. Poliza horrek lasterketaren ondorio zuzenak diran kalte guztiei erantzungo deutse, baina inoiz ez hortik kanpoko arrazoen ondorioz sortutakoel; hau da, lehendik euki dan gaisotasuna, mozkorra, itxikeria, legeak bete ez egitea, burubakkeria edota zuhurtziagabekeria eta antzekoen ondorioz sortutakoel.

13. Froga honetan parte hartzeak demagorrez dakar Araudi hau eta Antolatzaile, Udaltzain, eta Ertzainek ezamitako baldintza eta jarraibideak bete behar izatea.

14. Behar danean, antolatzaileek lasterketan aldaketak egiteko eskumena izango dabe.

### REGLAMENTO DE LA CARRERA

1. El día 20 de Enero de 2013, se celebrará el XIV. cross popular de Mungia. A las 11:00 h. comenzará la carrera de adultos: 11,5 km. (dos vueltas al circuito urbano + dos vueltas al circuito Mungia-Billela), y de 6,5 km. (una vuelta en circuito urbano + una vuelta al circuito de Mungia- Billela). A las 10:30 h. comenzará el Cross txiki (1,1 km. en el casco urbano). Para participar, es necesario formalizar previamente la inscripción correspondiente.

2. Una vez realizada la inscripción, cada participante recibirá un dorsal, que deberá llevar obligatoriamente prendido en la parte delantera. Se dispondrá de un tiempo máximo de 1 hora 30 minutos para completar el recorrido.

3. La salida y llegada de la prueba se realizará frente al polideportivo de Mungia.

4. La organización declina todas las responsabilidades por los daños, perjuicios o lesiones que puedan sufrir los y las participantes en el transcurso de la prueba, quedando también excluidos los daños ocasionados por terceras personas al atleta como los producidos por los desplazamientos desde el lugar en el que se desarrolla la prueba.

5. Queda totalmente prohibido seguir a los/as corredores/as, en motocicleta, bicicleta o coche. 6. En los cruces habrá personal de la Organización, Policía Municipal, y Ertzaintza.

7. Habrá un control de avituallamiento en la mitad de la prueba de 11,5 km. y para el resto al final de la carrera.

8. La organización de esta prueba

establece la cantidad de 7€ en concepto de inscripción tanto en 11,5 km. como en 6,5 km. El cross txiki será gratuito.

9. La inscripción y la entrega de dorsales se realizará en el polideportivo, los días 16 y 17 de Enero desde las 18,00 horas hasta las 21,00 horas, y el mismo día de la prueba hasta media hora antes de la salida.

10. Los vestuarios del polideportivo y del campo de fútbol, estarán a disposición de los/as atletas.

11. PREMIOS: Habrá un sorteo de regalos para todas las personas participantes.

12. Todos/as los/as atletas se beneficiarán de una póliza de seguro de accidentes y responsabilidad civil, que cubrirá todos los daños que se produzcan como consecuencia directa del desarrollo de la prueba y nunca como derivación de un procedimiento o tara latente, embriaguez, negligencia, ignorancia de leyes, imprudencia, durante el desarrollo de la prueba.

13. El hecho de participar en la prueba supone el acatamiento del presente reglamento y de las condiciones de que imponga la organización, Policía Municipal y Ertzaintza.

14. La Organización se reserva la facultad de modificar cualquier aspecto de la prueba si las circunstancias lo exigen.